

Kommunikationsfähigkeit



Unzufriedenheit und Versagen in zwischenmenschlichen Beziehungen resultieren häufig aus der Unfähigkeit zur tiefen Kommunikation auf der Ebene der Gefühle, Erwartungen und persönlichen Bedürfnisse.

Nur eine Person ist dafür zuständig, Ihre Gedanken einer anderen Person mitzuteilen: Sie. Gott hat uns mit Verstand, Mund, Zunge, Stimmbändern und Ohren ausgestattet – mit allem, was nötig ist, um sich anderen mitzuteilen und ihnen zuzuhören.

Oft fehlen Menschen einfach die grundsätzlichen Kommunikationsfertigkeiten. Aber wir alle können lernen effektiv miteinander zu kommunizieren. Und wenn wir das tun, erfahren wir eine besondere Freude und erreichen ein tiefes gegenseitiges Verständnis in unseren persönlichen Beziehungen.

Um gute Kommunikation muss man sich ständig bemühen. Neue Verhaltensmuster zu erlernen braucht eine Menge Übung. Aber es ist möglich! Der Workshop kann ein neuer Anfang sein. Dann heißt das Geheimnis: Üben - weil Ihre wichtigsten Bezugspersonen Ihr Bestes verdienen.

Das werden Sie lernen:

- Gefühle und Empfindungen benennen und mitteilen
- Mit dem „Zyklus der Kommunikation“ andere verstehen und verstanden werden
- Ihren Kommunikationsstil analysieren
- praktische Schritte definieren, die Ihre Kommunikationsfähigkeit steigern