

## Konstruktiv mit Konflikt umgehen



Ein Konflikt ist eine aufgeheizte Meinungsverschiedenheit, die aus unserer Unterschiedlichkeit erwächst. Wenn wir eng zusammenleben, treten unsere Unterschiede deutlich hervor. Eine unserer Hauptaufgaben im Aufbau von Beziehungen ist, unsere Unterschiede in Einklang zu bringen.

Konflikte sind normal, da wir alle unterschiedlich sind. Zorn ist ein normales Gefühl und, wie alle Gefühle, eine Gabe Gottes. Zorn an sich ist weder gut noch schlecht. Er gehört zum Leben. Das was wir damit tun, ist entweder gut oder schlecht

### Das werden Sie lernen:

- Gesunder und ungesunder Umgang mit Zorn
- Ärger bearbeiten, so dass er konstruktiv wirkt
- Meinungsverschiedenheiten lösen
- Das Potenzial von Konflikten kreativ nutzen

[Zurück](#)