

Was ist ein Workshop „Ehebereicherung“?

Dieser Kurs gibt Paaren Anleitung, wie sie ihre Beziehung vertiefen können. Er vermittelt Grundlagen und praktische Werkzeuge, deren Einsatz gleich umgesetzt wird. Die Inhalte des Kurses wirken präventiv, d.h. schweren Ehekrisen wird vorgebeugt.

Prinzipien und Themen

Der Workshop basiert auf christlichen Werten und vermittelt biblische und psychologische Prinzipien für erfüllende Beziehungen.

Der Workshop ist in Themen aufgeteilt und wählt einen pädagogischen Ansatz. Während des Workshops wird keine persönliche Beratung angeboten. Die Teilnehmer bekommen Werkzeuge für den Beziehungs-Alltag und sie lernen diese anzuwenden.

Dieser dynamische Kurs dauert 20 Stunden.

- Erfolgreiche Kommunikation
- Kreative Nutzung von Konflikten, einschließlich der Funktion von Zorn und dem gesunden Umgang mit Ärger.
- Intimität als Grundlage erfüllter Sexualität

Der Workshop besteht hauptsächlich aus einer Reihe kurzer Lehreinheiten, die jeweils im anschließenden Partnergespräch reflektiert und umgesetzt werden. Anschließend besteht die Möglichkeit, sich auf freiwilliger Basis in der Gruppe einzubringen. Ähnliche Erfahrungen anderer ermutigen den eigenen Entwicklungsprozess.

Eine kleine Feier rundet die gemeinsame Zeit ab.

Wer kann teilnehmen?

Jeder Workshop ist auf etwa acht Paare ausgelegt. Sie können jünger oder älter, erst seit kurzem oder schon viele Jahre verheiratet sein. Wer sich weiter entwickeln will, wird auf jeden Fall profitieren, egal ob er sich als glücklich verheiratet einschätzt oder ernsthaften Herausforderungen gegenüber sieht. Falls ein Paar allerdings in einer feindseligen Beziehung lebt und nicht miteinander reden kann, wird empfohlen, vor der Teilnahme Beratung oder Therapie in Anspruch zu nehmen.

Wann und wo finden Workshops statt?

Im Idealfall findet der Workshop über ein langes Wochenende in einem Tagungszentrum oder Gemeindehaus statt. Er kann aber auch über zwei Wochenenden abgehalten werden. Ort und Datum werden von Veranstalter und Seminarleitern vereinbart.

[Einen Workshop finden](#)

Wer leitet den Workshop?

Jeder PePP-Workshop wird von einem anerkannten PePP-Anleiter-Ehepaar geleitet. In Absprache mit dem Veranstalter koordiniert es die praktischen Details.