Was ist ein Workshop „Friends for Life?“

Der Kurs vermittelt Grundlagen und Fertigkeiten zum Aufbau von Beziehungen und beugt Beziehungskrisen vor.

Prinzipien und Themen

Der Workshop basiert auf christlichen Werten und vermittelt biblische und psychologische Prinzipien für erfüllende Beziehungen.

Der Workshop ist nach Themen strukturiert und hat einen pädagogischen Ansatz. Während des Workshops wird keine persönliche Beratung angeboten. Den Teilnehmern werden Fertigkeiten für ihren Beziehungsaalltag vermittelt, die sie direkt im Gespräch mit anderen Teilnehmern einüben.
Der dynamische Kurs dauert 20 Stunden und hat die Schwerpunkte

- Erfolgreiche Kommunikation
- Kreative Nutzung von Konflikten, einschließlich Funktion von Zorn und der gesunde Umgang mit Ärger.
- Modell zum Verständnis von Sexualität und
- Intimität

Während des Workshops werden die Themen vorgestellt, persönlich reflektiert und sofort im Gespräch umgesetzt. Weil die Gesprächspartner wechseln, haben die Teilnehmer die Möglichkeit einander gut kennen zu lernen – je nach persönlicher Offenheit. Außerdem fördert die Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe auf freiwilliger Basis ein positives Gruppenerlebnis, das die Einzelnen in ihrem Prozess ermutigt.

Jeder Teilnehmer erarbeitet einen „Wachstumsplan“, in dem er die Ziele definiert, die er sich für seine persönliche Weiterentwicklung und für seine zwischenmenschlichen Beziehungen setzt und die Schritte zu ihrer Umsetzung festlegt.
Der Workshop endet mit einer Feier.

Wer kann teilnehmen?

Der Workshop für 10 bis 25 Personen gedacht, die ihre Beziehungsfähigkeit optimieren möchten. Singles jeden Alters können teilnehmen.

Wo und wann finden die Workshops statt?

Idealerweise findet der Workshop an einem langen Wochenende in einer Tagungsstätte, einem Freizeitheim oder in einem Gemeindehaus statt. Er kann auch über zwei aufeinanderfolgende Wochenenden geplant werden. Ort und Zeit werden vom Veranstalter und den Seminarleitern vereinbart.

Einen Workshop finden

Wer leitet den Workshop?

Jeder Workshop „Friends for Life“ wird von zwei anerkannten „Anleitern“ geleitet. Sie koordinieren die praktischen Details in Rücksprache mit dem Veranstalter.