

# Liebevoll kommunizieren lernen



Die Entwicklung einer guten Kommunikationsfähigkeit ist ein Prozess, der die engagierte Mitarbeit beider Partner braucht.

Nur eine Person ist zuständig, Ihre Gedanken anderen mitzuteilen – Sie selbst. Gott hat uns mit Verstand, Mund, Zunge, Stimmbändern, Gehör ausgestattet – mit allem, was wir brauchen, um miteinander sprechen und einander zuhören zu können.

Manchmal haben wir die Fertigkeiten nicht mitbekommen, die notwendig sind um effektiv miteinander kommunizieren zu können. Aber wir können sie erlernen. Wenn wir uns die Mühe machen sie uns anzueignen, werden wir begeistert feststellen, dass wir einander tief verstehen. Ganz nebenbei werden auch die Beziehungen zu unseren Kindern und zu anderen Personen, die uns nahe stehen profitieren.

Erfolgreiche Kommunikation braucht ständige Praxis; und neue Verhaltensmuster zu lernen braucht viel Übung. Aber es ist möglich. Dieser Workshop kann ein neuer Anfang sein, aber das Geheimnis wird sein dranzubleiben und zu üben, weil der Partner das Beste verdient das wir geben können.

## Im Workshop lernt das Paar...

- die eigenen Gefühle und Gedanken zu benennen und sie dem Partner mitzuteilen
- mit dem „Zyklus der Kommunikation“ gründlich zu kommunizieren
- anhand verschiedener Modelle seinen Kommunikationsstil auszuwerten
- mit praktischen Schritten seine Kommunikationsfertigkeiten zu optimieren

[Zurück](#)